

WEST BENGAL STATE COUNCIL OF VOCATIONAL EDUCATION & TRAINING

Higher Secondary (Vocational) Examination, 2011

CLASS XII

(For Regular & Casual Candidates)

HEALTH CARE

Time Allowed: 2 Hours

Full Marks: 50

[Answers can be written in English or Bengali or Hindi or Nepali only.]

Question No. 1 is compulsory and answer any four from the rest.

- I. (A) Fill in the blanks (any five):** 5×1=5
- (i) For deficiency of protein in body _____ disease occurs.
 - (ii) Deficiency of Vit-K _____ level is decreased in blood.
 - (iii) The daily requirement of Ca of a pregnant women is _____.
 - (iv) Trachea is covered by _____.
 - (v) The full form of W.H.O. is _____.
 - (vi) Red blood corpuscles helps in transport of _____ in body.
- (B) State True or False (any five):** 5×1=5
- (i) Dyspnoea is made by larynx cartilage.
 - (ii) Digestion power decreases in old age.
 - (iii) During last 6 months pregnancy, the daily requirement of Iron is 2-3 mg.
 - (iv) According to ICMR the basic food is divided into 11 groups.
 - (v) Nervous system is divided into 3 types.
 - (vi) Conjunctivitis is a problm of nose.
- 2.** Write about the nutritional necessity of old age. Which food should appear in the daily food chart of an old man and why? 6+4=10
- 3.** Define health. How good health should be maintained? Explain whether food can only maintain good health? 2+5+3=10
- 4.** What are the symptoms of Jaundice? What type of treatment and dietary and theraputic measures should be taken during this disease? 4+6=10
- 5.** Write about the care of Eye. What are Dental Caries and Pyorrhoea? 5+5=10
- 6.** Classify the Nervous System. Write about them in short. 2+8=10
- 7.** Write short notes (any four): 4×2 $\frac{1}{2}$ =10
- (i) Glucoma;
 - (ii) Anaemia;
 - (iii) Spinal cord;
 - (iv) Nutritive role of protein;
 - (v) Causes of malnutrition.

[Bengali Version]

[কেবলমাত্র বাংলা অথবা ইংরাজী অথবা হিন্দি অথবা নেপালীতে উত্তর লেখা যাবে।]

প্রথম প্রশ্নটির উত্তর দেওয়া আবশ্যিক।

পরবর্তী প্রশ্নগুলোর মধ্য থেকে যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। (ক) শূন্যস্থান পূরণ কর : (যে কোন পাঁচটি) : ৫×১=৫
- দেহে প্রোটিনের অভাব হলে _____ রোগ হয়।
 - Vit-K-এর অভাবে রক্তে _____ -এর মাত্রা কমে যায়।
 - গর্ভবতী নারীর ক্ষেত্রে Ca-এর দৈনন্দিন প্রয়োজনীয়তা হল _____।
 - ট্র্যাকিয়া _____ দিয়ে ঢাকা থাকে।
 - W.H.O.-এর পুরো কথাটি হল _____।
 - লাল রক্তকণিকা শরীরে _____ বহন করতে সাহায্য করে।
- (খ) সত্য বা মিথ্যা নির্দেশ কর (যে কোন পাঁচটি) : ৫×১=৫
- ল্যারিংস কার্টিলেজ দিয়ে শ্বাসপথ তৈরী।
 - বৃদ্ধ বয়সে পরিপাক শক্তি হ্রাস পায়।
 - গর্ভাবস্থায় শেষ ছয় মাস দৈনিক খাদ্যে 2-3 mg লোহা প্রয়োজন।
 - ICMR অনুযায়ী প্রারম্ভিক খাদ্যকে ১১ ভাগে বিভক্ত করা যায়।
 - স্নায়ুতন্ত্রকে তিন ভাগে ভাগ করা যায়।
 - কনজাংটিভাইটিস্ হল নাকের সমস্যা।
- ২। একজন বৃদ্ধ বয়স্ক মানুষের পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে লেখ। একজন বৃদ্ধ মানুষের দৈনন্দিন খাদ্য তালিকায় কি কি খাবার থাকা প্রয়োজন ও কেন? ৬+৪=১০
- ৩। স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। সুস্বাস্থ্য বজায় রাখার উপায় কী? খাদ্যই কী শুধু স্বাস্থ্য রক্ষা করতে পারে? ২+৫+৩=১০
- ৪। জন্ডিস রোগের উপসর্গগুলি কী কী? এই রোগের চিকিৎসা ও খাদ্য ব্যবস্থা কী হওয়া উচিত? ৪+৬=১০
- ৫। চোখের যত্ন কী ভাবে নেবে? দন্তক্ষয় ও মাড়ির প্রদাহ (Pyorrhea) কী? ৫+৫=১০
- ৬। স্নায়ুতন্ত্রের শ্রেণী বিভাগ কর। এদের সম্পর্ক সংক্ষেপে লেখ। ২+৮=১০
- ৭। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোন চারটি) : ৪×২½=১০
- গ্লুকোমা;
 - রক্তাল্পতা;
 - স্পাইনাল কর্ড;
 - প্রোটিনের পুষ্টিগত অবদান;
 - অপুষ্টির কারণ।