

WEST BENGAL STATE COUNCIL OF VOCATIONAL EDUCATION & TRAINING

Higher Secondary (Vocational) Examination, 2010

CLASS XII

(For Regular & Casual Candidates)

MOTHER AND CHILD CARE

Time Allowed: 2 Hours

Full Marks: 50

*[Answers can be written in English or Bengali or Hindi or Nepali only.]*Answer Question No. 1 and any four from the rest.

1. (a) State "True" or "False": 5×1=5
- (i) Maternal nutrition is affecting pre-natal development.
 - (ii) In case of Hurlock's principles of growth and development, the second principle is 'Early development is more critical than later development'.
 - (iii) Growth is measurable.
 - (iv) Pre-maturity is the common physical hazard during the stage of zygote.
 - (v) Development is quantitative changes.
- (b) Fill in the blanks: 5×1=5
- (i) Qualitative changes occur during _____.
 - (ii) A lactating mother requires _____ of extra energy than a normal woman.
 - (iii) _____ is a disease caused by protein-calorie malnutrition.
 - (iv) A common ailment during pregnancy is _____.
 - (v) _____ is an ideal food for infant.
2. What is growth? Write the differences between growth and development. Explain the first four principles of Hurlock's developmental process along with examples. 2+2+6=10
3. What is pre-natal development? Write about the hazards of a mother during pre-natal development. 4+6=10
4. What do you mean by basic needs? Write about the basic needs of a child? 2+8=10
5. Define health according to WHO. 'A balanced diet is required to preserve health'—Justify the statement. 2+8=10
6. What is Home Science Extension Education? Write the objectives of Extension Education. What should be the role of extension workers? 2+3+5=10

7. Write short notes (any two):

5×2=10

- (i) Role of family for the welfare of a child;
- (ii) Conditions affecting the pre-natal development;
- (iii) Development task;
- (iv) Mass Media.

[Bengali Version]

[বাংলা অথবা ইংরাজী অথবা হিন্দী অথবা নেপালীতে উত্তর লেখা যাবে।]

প্রথম প্রশ্নটির উত্তর দেওয়া আবশ্যিক।

পরবর্তী প্রশ্নগুলোর মধ্যে থেকে যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১। (ক) 'সত্য'/'মিথ্যা' নির্দেশ কর :

৫×১=৫

- (i) মায়ের পুষ্টি সাধারণতঃ জন্ম-পূর্ববর্তী পর্যায়ের বিকাশকালকে ক্ষতিগ্রস্ত করে।
- (ii) হারলক'স্ প্রবর্তিত বৃদ্ধি ও বিকাশের দ্বিতীয় নীতিটি হল 'পরবর্তী পর্যায়ের বিকাশ অপেক্ষা পূর্ববর্তী পর্যায়ের বিকাশ অনেক বেশী সংকটজনক।
- (iii) বৃদ্ধি পরিমাপযোগ্য।
- (iv) জাইগট দশায় পরিপূর্ণতার অভাব একটি অতি গুরুত্বপূর্ণ শারীরিক সমস্যা।
- (v) বিকাশ হল পরিমাণগত পরিবর্তন।

(খ) শূন্যস্থান পূরণ কর :

৫×১=৫

- (i) গুণগত পরিবর্তন দেখা যায় _____ এর ক্ষেত্রে।
- (ii) একজন স্বাভাবিক মহিলার তুলনায় একজন প্রসূতি মহিলার প্রয়োজন _____ অতিরিক্ত শক্তি।
- (iii) প্রোটিন ও শক্তি অপুষ্টিজনিত একটি রোগ হল _____।
- (iv) গর্ভাবস্থায় একটি সাধারণ অসুবিধে হল _____।
- (v) শিশুদের পক্ষে একটি আদর্শ খাদ্য হল _____।

২। বৃদ্ধি কাকে বলে? বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য নির্ণয় কর। হারলক প্রবর্তিত বৃদ্ধি ও বিকাশের প্রথম চারটি নীতি উদাহরণ সহ ব্যাখ্যা কর।

২+২+৬=১০

৩। জন্ম-পূর্ববর্তী স্তর বলতে কি বোঝ? জন্ম-পূর্ববর্তী স্তরে মায়ের বিপত্তিসমূহ আলোচনা কর।

৪+৬=১০

৪। প্রাথমিক চাহিদা বলতে কি বোঝ? একটি শিশুর প্রাথমিক চাহিদাগুলি কি কি তা সবিস্তারে আলোচনা কর।

২+৮=১০

৫। WHO অনুসারে স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। 'সুখম খাদ্য স্বাস্থ্য সংরক্ষণের জন্য প্রয়োজন'—যুক্তি সহ ব্যাখ্যা কর।

২+৮=১০

৬। গৃহ-বিজ্ঞান সম্প্রসারণ শিক্ষা বলতে কি বোঝ? এই সম্প্রসারণ শিক্ষার উদ্দেশ্যাবলী বর্ণনা দাও। সম্প্রসারণ কর্মীদের ভূমিকা উল্লেখ কর।

২+৩+৫=১০

৭। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোন দুটি) :

৫×২=১০

- (i) শিশুদের কল্যাণমূলক কর্মসূচীতে পরিবারের ভূমিকা;
- (ii) জন্ম-পূর্ববর্তী বিকাশের ওপর প্রভাবিত শর্তগুলি;
- (iii) বিকাশমূলক কার্যাবলী;
- (iv) জনসম্প্রচার মাধ্যম।