

WEST BENGAL STATE COUNCIL OF VOCATIONAL EDUCATION & TRAINING

Higher Secondary (Vocational) Examination, 2010

CLASS XII

(For Regular & Casual Candidates)

HEALTH CARE

Time Allowed: 2 Hours

Full Marks: 50

*[Answers can be written in English or Bengali or Hindi or Nepali only.]*Answer Question No. 1 and any four from the rest.

1. (a) Fill in the blanks (*any five*): 5×1=5
- (i) _____ is caused due to deficiency of vit B₁₂.
 - (ii) The protein in breast milk is _____.
 - (iii) _____ disease occurs for deficiency of vit C.
 - (iv) According to ICMR the food is subdivided into _____ groups.
 - (v) The daily requirement of vit A is _____.
 - (vi) The spine is arranged properly with _____ number of vertebra in total.
- (b) Indicate TRUE or FALSE (*any five*): 5×1=5
- (i) The chemical name of vit B₁₂ is cyanocobalamin.
 - (ii) Toxaemia is seen during pregnancy.
 - (iii) The highest blood pressure at the time of contraction of heart is called diastolic.
 - (iv) The equipment that measures blood pressure is sphygmomanometer.
 - (v) Platelets are not made in bone marrow.
 - (vi) The natural blood pressure in human body is 120/80 mm.
2. What do you mean by malnutrition? What are the causes of it? What measure should be taken to prevent malnutrition? 2+4+4=10
3. Write about the routine care of teeth and nose. 5+5=10
4. What are the problems seen during pregnancy? During pregnancy what type of diet should be taken by a pregnant woman? 4+6=10
5. What are the causes of paralysis? What are the symptoms of malnutrition and diarrhoea in an infant? 4+6=10
6. According to WHO, what do you mean by Health? Beside food, how to maintain good health? 4+6=10

7. Write short notes (any four):

$2\frac{1}{2} \times 4 = 10$

- (i) Gastrointestinal problem;
- (ii) Spinal Cord
- (iii) Kwashiorkor and Marasmus;
- (iv) Larynx;
- (v) Skeletal system.

[Bengali Version]

[বাংলা অথবা ইংরাজী অথবা হিন্দি অথবা নেপালীতে উত্তর লেখা যাবে।]

প্রথম প্রশ্নটির উত্তর দেওয়া আবশ্যিক।

পরবর্তী প্রশ্নগুলোর মধ্যে থেকে যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১। (ক) শূন্যস্থান পূরণ কর (যে কোন পাঁচটি) :

$5 \times 1 = 5$

- (i) Vit B₁₂-এর অভাব ঘটলে _____ হয়।
- (ii) মাতৃ দুগ্ধের প্রোটিন হল _____।
- (iii) Vit C-এর অভাবে _____ রোগ হয়।
- (iv) ICMR অনুযায়ী খাদ্যকে _____ ভাগে বিভক্ত করা যায়।
- (v) Vit A-এর দৈনন্দিন প্রয়োজনীয়তা হল _____।
- (vi) শিরদাঁড়া মোট _____ ভার্টিব্রা পরপর সাজানো থাকে।

(খ) সত্য বা মিথ্যা নির্দেশ কর (যে কোন পাঁচটি) :

$5 \times 1 = 5$

- (i) Vit B₁₂-এর রাসায়নিক নাম সায়ানোকোবালামিন।
- (ii) গর্ভাবস্থায় Toxaemia দেখা যায়।
- (iii) হৃদপিণ্ডের সংকোচনকালে সর্বাধিক রক্তচাপকে diastolic রক্তচাপ বলে।
- (iv) রক্তচাপ মাপার যন্ত্র হল sphygmomanometer।
- (v) অনুচক্রিকা অস্থিমজ্জায় তৈরী হয় না।
- (vi) মানুষের শরীরের স্বাভাবিক রক্তচাপ হল 120/80 মিমি.।

২। অপুষ্টি কাকে বলে? এর কারণগুলি কী কী? এর পরিচর্যা তুমি কীভাবে করবে?

$2+8+8=10$

৩। দৈনন্দিন দাঁত ও কানের যত্ন কীভাবে নেওয়া উচিত?

$5+5=10$

৪। গর্ভবতী অবস্থায় কী কী সমস্যা দেখা যায়? গর্ভাবস্থায় গর্ভবতী নারীর খাদ্য তালিকা কীরূপ হওয়া উচিত?

$8+2=10$

৫। পক্ষাঘাতের কারণগুলি উল্লেখ কর। শিশুদের অপুষ্টি ও ডাইরিয়ার উপসর্গগুলি কী কী?

$8+2=10$

৬। WHO-এর মতানুসারে স্বাস্থ্য কাকে বলে? খাদ্য ছাড়া সুস্বাস্থ্য বজায় রাখার উপায় কী?

8+6=10

৭। চীকা লেখ (যে কোন চারটি) :

8×2½=10

- (i) গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল সমস্যা;
 - (ii) স্পাইনাল কর্ড;
 - (iii) Kwashiorkor & Marasmus (কোয়াশিওরকার এবং ম্যারাসমাস);
 - (iv) ল্যারিংস;
 - (v) অস্থিতন্ত্র।
-